

EMBARAZO NO PLANIFICADO



NATALIA ZUKOWSKI
Orientadora familiar - Educadora sexual
Coordinadora en «Juntas en el Camino»
@natalia_zuko

WWW.E625.COM

    /E625COM





Una de las temáticas tabú y más temidas para afrontar en las iglesias es la sexualidad. Existe el temor de «no sea cosa que si informamos estamos dándoles ideas», pero la realidad de hoy en día es que tus chicos «ya tienen idea» y posiblemente tengan ideas no tan acertadas —o incluso erradas—.



«... la **tasa mundial de embarazos** adolescentes se estima en **46** nacimientos por cada 1000 madres de entre **15 y 19 años**; en **América Latina y el Caribe** es de **66,5 por 1000**, solo superada por la de África.»¹

«Preocupación por el notable aumento de los casos de sífilis en los últimos años. La notificación se triplicó entre 2011 y 2017.»²

1. <https://www.elcomercio.com/tendencias/embarazo-adolescente-estadisticas-latinoamerica-salud.html>

2. <https://www.lanacion.com.ar/2135634-preocupacion-por-el-notable-aumento-de-los-casos-de-sifilis-en-los-ultimos-anos>





Las estadísticas son verdaderamente alarmantes, y como líderes de esta generación tenemos que tomar cartas en el asunto y asumir la realidad de que los chicos tienen algo más que ideas sobre sexualidad.

Como podemos ver, el embarazo no planificado es solo una cara de la moneda; del otro lado tenemos las ITS (infecciones de transmisión sexual) que han crecido en el último tiempo a pasos agigantados debido a la desinformación y a la falta de uso de métodos que eviten el contagio de las mismas (el preservativo). Y como si faltase un condimento a esta realidad, junto con la desinformación o información equivocada aparecen nuevas prácticas de moda como el *stealth*³, que produce no solo un riesgo en la población adolescente sino también en la juvenil o universitaria.

Ante esta realidad en la que estamos inmersos —la cual no podemos negar— surge la pregunta: ¿qué podemos hacer como líderes de estas generaciones? Y la respuesta es tan sencilla como compleja: informar y amar. Si hay personas que tienen que estar a la vanguardia de la información y de la gracia de Dios son aquellas que trabajan semana tras semana con el objetivo de transmitir el amor de Dios y también la hermosura de la verdadera sexualidad (que no debemos olvidar que ha sido creada por Dios también).

3. El *stealth*, un término que en inglés significa «en sigilo» o «secretamente», y que se usa para describir la «moda» entre algunos hombres de quitarse el preservativo durante la relación sexual, a pesar de haber acordado con su pareja usarlo. Muchos ya lo consideran un abuso sexual o violación porque se elimina el preservativo en plena relación sexual sin el consentimiento de la mujer.



Hoy en día hay diferentes espacios donde poder recurrir para capacitarse, asesorarse y amigarse para tener recursos y afrontar estas temáticas. Debemos lograr generaciones empoderadas de información verdadera para que cuiden la creación más hermosa que es su propio cuerpo y que puedan disfrutarlo en su plenitud. En Juntas en el Camino, por ejemplo, trabajamos fuertemente con el eje preventivo porque creemos y vemos día a día lo importante que es, pero también trabajamos en el acompañamiento de la embarazada y su entorno (y con el síndrome posaborto en caso de que lo hubiera).

Quisiera poder transmitirte mi sueño: desde lo más profundo de mi corazón sueño con que existan familias y generaciones que puedan vivir en plenitud sus proyectos de vida y su sexualidad de manera consciente, empoderada y espiritual; ese deseo es también con el que se trabaja en Juntas en el Camino para paliar esta realidad que no es solamente juvenil, es una realidad que atraviesa todas las edades.

A esta altura seguramente querrás preguntarme: «Naty, ¿qué hago si mañana viene una joven adolescente y me cuenta que está embarazada?». Primero y principal: ámala. Segundo: ámala. Y tercero: ámala. Sé tú, como líder, un canal de la gracia de Dios y su amor incondicional. Seguramente en la mente de esa joven estarán dando vueltas muchísimas frases con las cuales sentirse juzgada o humillada, pero esa joven te eligió a ti para contarte esta noticia, y tú tienes la oportunidad de mostrarle el verdadero abrazo del Dios lleno de gracia.

Quiero compartirte la historia de Paloma Serra, una joven a la que quiero mucho y que pasó por esta situación; ella es una valiente mujer y mamá joven. En su relato vas a poder darte cuenta de cómo puedes ayudar, pero esta historia tiene un plus: Palo la escribió para una chica embarazada, una chica que tal vez podrías ser tú, que estás leyendo este artículo y no sabes cómo contar lo que te pasa.



«Yo estuve en tu mismo lugar, y creo que no hay mejor ejemplo que ese. Estaba como quizás estás hoy tú: triste, confundida, desorientada... En quienes más había confiado fueron aquellos que me soltaron la mano, hasta que me topé con alguien que quería ayudarme de verdad. Nada está perdido, sino que algo nuevo comienza. Ningún proceso es fácil de transitar, pero con amor y paciencia se puede. Te lo digo hoy a ti como hace unos años me lo dijeron a mí, cuando me enteré a los 19 años de que estaba embarazada. Lloré mucho pero me aferré a ese bebé que estaba formándose en mi panza, y en el fondo de mi corazón sabía que quería seguir adelante. Gracias a la ayuda y contención de quienes me acompañaron en ese momento logré querer la pancita de a poco, querer a ese bebé; fueron nueve meses en que tuve que aprender a hacerlo. Limpié de mi vida a toda esa gente que no me hacía bien y que me daba consejos que no tenían que ver con mi corazón, y lo hice para poder dar lo mejor de mí en ese proceso de nuevo amor que comenzaba.



Te animo a que te encuentres con alguien que te dé la mano bien fuerte, que te dé su hombro para que llores y te acompañe hasta que puedas ver el sol. Te animo a que dejes que alguien te cuide y te seque las lágrimas hasta que entiendas que ese bebé que llevas en tu panza va a cambiarte la vida para bien; quédate tranquila, déjate ayudar, ¡tú no has hecho nada malo, y no estás sola para transitar este nuevo camino! ¡También aférrate a Dios, porque eso te da una paz que no te la da nada ni nadie! Y confía... No tengas culpa de nada, tenía que ser así; te doy mi palabra de que así va a ser, date tiempo para eso. Tal vez no sea tu mamá, tal vez no sea tu papá ni una amiga de toda tu vida, y quizás que la persona que te ayude sea alguien que no conozcas, así que abre tu corazón para encontrar a esa persona que te anime a seguir adelante sin obstáculos y sin juzgarte. No vas a arrepentirte, y nada mejor que después de pasada la prueba mirar para atrás y darte cuenta de que hiciste las cosas bien, mirar a tu hijo/a y no arrepentirte de nada.

En este momento tengo al lado a Milo, mi hijo amado; está jugando, y afirmo que fue mi mejor decisión. Me agradezco a mí misma el haberme dejado ayudar y el haberme dejado acompañar. Mi hijo me cambió la vida, me hizo fuerte; tiene 5 años, agradezco a Dios eso, y hoy veo en proceso a la mujer que quiero ser. ¡La mejor decisión de mi vida, sin dudas!».





Para terminar, te animo a que busques asesoramiento para poder ser un agente del amor de Dios que transforme la vida de las nuevas generaciones, capacítate para ser el/la mejor y no uno más.

Que Dios te bendiga, y te dejo un abrazo y un mate con galletitas para que sigamos charlando en cualquier momento.

¡A amar se ha dicho! ¡Nos vemos!

WWW.E625.COM

    /E625COM

